

## Regelmäßige Veranstaltungen



### **Wohlfühlgruppe**

Zeit für mich! Zeit zum Gedankenaustausch, lachen, tanzen, malen, musizieren. Zeit für Körperarbeit mit Elementen von Yoga, Qigong, Thai Chi, Atem, Rhythmus, Fitness. Zeit für Stille, Lesungen oder bestimmte Themen. Und was wünschen Sie sich in der Zeit für mich?

Termin: jeden Donnerstag, 9:30 bis 11 Uhr  
Kursgebühr für 10 Mal: 70,- Euro  
Leitung: Annemarie Jung  
Anmeldung: Tel. 07634 6949398



### **Familien- und Strukturaufstellungen**

Wenn Arbeit zur Last wird, die Beziehung Probleme aufwirft, Energie für die täglichen Dinge fehlt, unsere Gesundheit plötzlich zum Thema wird oder wir uns bei der Verwirklichung unserer Ziele selbst im Weg stehen, suchen wir oft vergeblich nach einem Ausweg. Eine Familien- oder Strukturaufstellung läßt uns Zusammenhänge erkennen, gibt Hinweise auf Blockaden und ebnet - oft wie von selbst - den Weg für eine gute Lösung. Dieses offene Angebot richtet sich an Menschen, die

- ein Problem lösen wollen,
- erfahren haben, dass man als Stellvertreter in einer Aufstellung immer auch eigene Probleme berührt,
- einfach einmal die Arbeit mit Aufstellungen kennenlernen wollen.

Für die Teilnahme an einer Familienaufstellung sind keine Vorerfahrungen nötig.

Termine: Dienstag, 20. September, 19 Uhr  
Dienstag, 18. Oktober, 19 Uhr  
Dienstag, 15. November, 19 Uhr  
Dienstag, 12. Dezember, 19 Uhr  
Gebühr: 12,- Euro ohne eigene Aufstellung  
40,- Euro mit Aufstellung  
Leitung: Tanja Nitz, Psych. Beraterin/HP (Psych.)  
Anmeldung: Tel. 07634 507371



### **Herz-Chakra-Meditation**

Es handelt sich um eine Bewegungs- und Atemmeditation. Sie ist besonders geeignet, das Herz-Chakra zu reinigen und zu heilen und somit den Herzbereich zu stärken. Zur Musik bewegen wir uns mit rhythmischen Schritten in alle vier Himmelsrichtungen und atmen dabei bewusst ein und aus. Bitte eine Decke, warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Termin: jeden Mittwoch, 17 bis 18 Uhr  
Kostenbeitrag: 5,- Euro  
Leitung: Annemarie Jung, vielfältige Meditationserfahrungen  
Anmeldung nicht erforderlich



### **Trauergruppe**

Wenn Sie einen Menschen durch Tod verloren haben, sind Sie herzlich zu dieser Gruppe eingeladen. Es gilt den Mut aufzubringen, die Trauer wieder zuzulassen. Wer sich dem Abschiedsschmerz stellt und ihn durchlebt, gewinnt die Freiheit wieder nach vorne zu schauen. Unter dem Motto: Was tut mir gut?, verbringen wir zwei Stunden nicht nur mit Reden und Zuhören. Wichtiger Bestandteil ist auch unsere Kreativität, der wir z.B. im Malen, Musizieren, Blumen binden, Spazierengehen Raum geben.

Termin: jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14:45 - 16:45 Uhr  
Kostenbeitrag für drei Monate: 96,- Euro  
Leitung: Annemarie Jung, Trauerbegleiterin, Krankenschwester, Buchautorin  
Anmeldung: Tel. 07634 6949398



### **Lesung**

aus: "Es hat mir die Augen geöffnet dich zu lieben",  
ein Buch über Liebe, Sterben und inneres Wachstum.  
Untermalt wird die Lesung mit der Musikgruppe "Duologue".

Termine: Donnerstag, 27. Oktober, 20 Uhr  
Donnerstag, 24. November, 20 Uhr  
Donnerstag, 22. Dezember, 20 Uhr

Kostenbeitrag: 5,- Euro

Autorin: Annemarie Jung

Musiker: Felix Pablo Kindler, Annemarie Jung

Anmeldung: Tel. 07634 6949398



### **Schlauchkleidfest für Frauen**

Unterstützen Sie Ihre Kraft mit einem sinnlichen Vergnügen.  
Jede Frau erhält ein Schlauchkleid oder einen Rock mit  
Oberteil aus Baumwolle zum Wohlfühlen.

In unserem neuen Outfit wollen wir gemeinsam essen,  
trinken und alles was Spaß macht, miteinander genießen.

Termin: Sonntag, 18. September, 16 bis 20 Uhr

Kosten: 23,- Euro, inkl. Kleid

Leitung: Olga Maria Hoch und Annemarie Jung

Anmeldung: Tel. 07634 6949398

### **Hexenrundgang in Freiburg**

In Europa sind diesem Verfolgungswahn Hunderttausende zum  
Opfer gefallen, in der Mehrzahl Frauen. Sogenannte Hexen-  
prozesse fanden am Oberrhein Mitte des 16. Jahrhunderts  
bis Mitte des 18. Jahrhunderts (Zeit der Aufklärung) statt und  
brachten den meisten Bescholtenen einen furchtbaren Tod nach  
größten Demütigungen.

Bei diesem Rundgang wird von den Ängsten der Neuzeit und  
von konkreten Frauenschicksalen in unserem nicht immer so  
romantischen Freiburg an ausgewählten Orten der Innenstadt  
berichtet.

Treffpunkt: Historisches Kaufhaus

Termine nach Vereinbarung, mindestens acht Teilnehmer

Kosten: 15,- Euro

Leitung: Christiane Weber, Stadtführerin

Anmeldung: Tel. 07634 6949398



### **2. Global Scaling Treffen**

Unter dem Motto: Es gibt nichts Besseres, als den Maßstab der  
Natur, laden wir hiermit zum zweiten Treffen der Wissenschafts-  
vernetzungen ein. Kurt Schneider wird uns sein Spiel vorführen.  
Ideen und Forschungsergebnisse bitte mitbringen, damit wir uns  
austauschen können und Möglichkeiten der Zusammenarbeit  
finden. Bitte Interessierte mitbringen, auch aus den Nachbar-  
ländern. Übernachtungsmöglichkeiten sind vorhanden.

Termin: 27. August (nicht 20. August) ab 16 Uhr

Ort: Uhlandstrasse 3 in Heitersheim im Markgräflerland,

Zimmerei Schwab, Industriegebiet beim Bahnhof

Kosten: 23,- Euro, inkl. Menu

Anmeldung: Olga Maria Hoch, Tel. 07634 551763





## **Familienaufstellung und systemische Beratung Weiterbildung mit Zertifikat**

Rückblick - Durchblick - Einblicke in die systemische Methoden und Aufstellungsarbeit. Systemiker sind Querdenker. Die systemische Beratung arbeitet mit ungewöhnlichen "Mitteln", wie paradoxen Interventionen, zirkulären Fragen, Zukunftsvisionen, Skulpturen, dem Anerkennen von Fehlern als Lösungsversuchen oder Aufstellungen.

Das Jahresprogramm richtet sich an Menschen, die in verschiedenen beraterischen Berufsfeldern arbeiten oder arbeiten wollen. Über ein Modulsystem von vier Wochenenden und einer Woche haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Gelegenheit, systemisches Denken und Handeln zu verstehen, zu erfahren und anzuwenden. Dadurch werden sich die eigenen persönlichen Handlungskompetenzen erweitern und die Qualität der bisherigen Arbeit erhöhen.

Neben der intensiven Arbeit mit systemischen Aufstellungen, Skulpturen und Familienrekonstruktionen, lernen Sie systemische Interventionen richtig einzusetzen. Wir beschäftigen uns mit biographischen Zugängen, verschiedenen Betrachtungsweisen von Wirklichkeit, dem Spannungsfeld von Verändern und Bewahren und dem Thema Abschied und Ausblick.

Voraussetzung: Persönliches Anmündungsgespräch

Termine: 13.-15. Januar, 3.-5. März, 8.-12. Mai,  
7.-9. Juni, 29. September - 1. Oktober

Seminarzeiten: Freitag 18-22 Uhr, Samstag 9-17 Uhr,  
Sonntag 10-16 Uhr

Preise: Wochenendkurs 260,- Euro, Wochenkurs 460,- Euro

Leitung: Renate Schneider, Dipl. Päd. und Heilpraktikerin,  
Systemische Ausbildung beim Institut Familien-  
therapie Weinheim, seit 20 Jahren Therapeutin und  
Kommunikationstrainerin

Anmeldung: Tel. 0761 4570643 und 07634 6949398



## **Das neue Jahr aktiv erleben**

Gute Vorsätze alleine reichen nicht. Unterstützen Sie Geist und Seele in dem, was sich entwickeln möchte. Vielfältige Anleitungen und eine Abschlusscollage lassen das Neue Jahr mit Freude beginnen. Max. 8 Teilnehmer

Termin: 14. Januar, 9 bis ca. 17:30 Uhr

Gebühr: 85,- Euro

Referentin: Carmen Schüle ist Buchautorin, Seminarleiterin und  
Beraterin, Praxis in Staufen

Anmeldung: Tel. 07633 82378



## **Essen für die Kaiserin und Meditation**

Schönheit kommt von Innen – mit den Fünf Elementen und der Stille in der Meditation stärken wir unsere Mitte, unseren Geist, unsere Visionen – leicht, lecker und nährend. Die Kaiserin isst nur das Beste und lässt sich nicht abspeisen.

Ein kostbarer Tag, der uns erlaubt, Abstand vom Alltag zu nehmen und unsere ursprüngliche Weiblichkeit zu nähren. Wir schöpfen Energie und Kraft aus der Quelle unserer Intuition, aus heilsamen Ritualen und dem Reichtum der vielfältigen Frauen, die zusammen kommen.

Termin: Sonntag, 22. Januar, 10 bis 18 Uhr

Kursgebühr: 85,- Euro, inkl. Lebensmittel

Leitung: Claudia Nietzel, Köchin für die Fünf Elemente,  
Annemarie Jung, vielfältige Meditationserfahrungen

Anmeldung: Tel. 0761 1375172 und Tel. 07634 6949398





## Interessantes

### Buchveröffentlichungen

"Von der Hand ins Herz"

Verlag: Silberschnur

ISDN 3-00-015031-5

Autorin: Carmen Schüle

"Es hat mir die Augen geöffnet dich zu lieben"

Ein Buch über Liebe, Sterben und inneres Wachstum

Verlag: www.meinbu.ch

ISBN 3-86516-406-4

Autorin: Annemarie Jung



### Ich - Du - Wir

Ein Seminar für Paare mit Kunst, Aufstellung und Biografiearbeit, 30. Oktober bis 4. November 2005

Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

Anmeldung bei Renate Schneider, Tel. 0761 4570643



### Haus der Generationen Südbaden e.V.

Wir sind eine Gemeinschaft von Alt und Jung und suchen einen Ort zum Wohnen, Leben und Arbeiten. Unser Verein trifft sich jeden vierten Montag im Monat um 20 Uhr. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Information: Annemarie Jung, Tel. 07634 506968



## Anfahrtsweg

